

## Asistencia con Agencias Federales e Otros Recursos

La oficina del Representante Blumenauer tiene asistentes sociales disponibles para ayudarles trabajar con agencias federales o dirigirles a otros recursos que pueden asistirle. A continuación encontrarán algunas de las agencias y recursos disponibles. La oficina también puede asistirle con problemas relacionados con la Oficina Postal, La Oficina de Administración de Personal e otras agencias. Favor de ponerse en contacto con la oficina para obtener más información.

### ¿Cómo Puede Ayudar Mi Representante?

Los procedimientos de gobierno pueden ser confusos y frustrantes. Los asistentes sociales están para

Constituyentes pueden pedir que su Congresista “expedite” sus solicitudes para servicios o beneficios.

De vez en cuando, constituyentes piden que el Representante utilice su influencia para revocar una de

### Áreas de Asistencia Social

[Negocio](#)

[Asistencia con Alimento y Utilidades](#)

[Servicios de Viviendas y Alquileres](#)

[Personas Mayores, Seguro Social, Personas con Discapacidades](#)

[Estudiantes e Educación](#)

[Viaje e Inmigración](#)

[Impuestos y Finanzas](#)

[Veteranos y Militares Activos](#)

## Forma de Privacidad

[Descargar la Forma de Privacidad en formato Word.](#)

[Descargar la Forma de Privacidad en PDF.](#)

La Ley de Privacidad de 1974 requiere que las oficinas de Miembros de Congreso obtengan un permiso escrito de un individuo antes de que una agencia pueda divulgar información específica. Este formulario se puede enviar por correo o fax a nuestra oficina, y debe ser dirigido al asistente social apropiado.

## Negocio

Si tiene preguntas o preocupaciones sobre un tema o un problema específico, favor de ponerse en contacto con la oficina del Representante en Portland a 503-231-2300 o utilice el [ [formulario de contacto](#) ] en nuestra página web.

### **Para más información sobre programas federales de negocio:**

[Agencia Federal para el Desarrollo de la Pequeña Empresa](#)

[Administración del Desarrollo Económico](#) (por Google Translate)

[Departamento de Comercio](#) (por Google Translate)

## **Alimentación y Utilidades**

Una lista de varios recursos y programas de asistencia:

### **Servicios de Alimentación Programa de Asistencia Suplementaria de Nutrición**

[Oregon Helps \(para obtener información sobre elegibilidad para servicios de asistencia\)](#)

[El Banco de Comida de Oregon](#)

[Nutrition.gov](#)

[Seguridad de Alimentación](#)

## **Utilidades**

[Programa de Asistencia de Energía de Oregón](#) (OEAP - por Google Translate)

[Programa de Asistencia de Energía del Hogar para Familias de Bajos Ingresos](#) (LIHEAP - por Google translate)

[Asistencia de Climatización para Familias de Bajos Ingresos](#) (por Google Translate)

## **Servicios de Viviendas y Alquileres**

**Si necesita ayuda con vivienda pública:**

[Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de E.E.U.U.](#)

**Si tiene problemas de juicio hipotecario:**

[Haciendo el Hogar Asequible](#)

## **Personas Mayores, Seguro Social y Personas con Discapacidades**

Si tiene preguntas o preocupaciones sobre un tema o un problema específico, por favor pónganse en contacto con la oficina del Representante en Portland a 503-231-2300 o utilice el [ [formulario de contacto](#) ] en nuestro sitio web.

### **Recursos Generales**

**Si tiene preguntas o preocupaciones que tienen que ver con el Seguro Social:**

[Seguro Social](#)

**Si tiene preguntas o preocupaciones acerca del seguro de salud, como solicitar, o si usted califica:**

[Medicare](#)

[Cobertura de Medicamentos&nbsp; Recetados](#)

[Oregon Health Plan](#) (Plan de Salud en Oregon - por Google Translate)

[Fondo de Seguro Médica en Oregón](#) (por Google Translate)

[Programa de Asistencia para Beneficios de Seguro de Salud para Personas Mayores](#) (SHIBA - por Google Translate)

[CuidadodeSalud.gov](#)

**Si busca información sobre servicios en nuestro distrito para personas mayores o personas con una discapacidad:**

[Servicios para discapacidades y envejecimiento en&nbsp;Multnomah County](#) (por Google Translate)

[Servicios sociales en Clackamas County](#) (por Google Translate)

**Si busca información sobre Centros de Personas Mayores en nuestro distrito:**

[Centros para personas mayores en Multnomah County](#) (por Google Translate)

[Centros para personas mayores en Clackamas County](#) (por Google Translate)

**Si busca información sobre personas con discapacidad:**

[La Comisión de Oregón para los Ciegos](#)

[La Campaña de Empleo Para Personas Discapacitados](#)

[Beneficios de Oregon para Personas Discapacitados](#)

**Si busca información para personas mayores de edad:**

[Eldercare.gov](#)

[Cuidado de Larga Duración](#) (por Google Translate)

## **Estudiantes e Educación**

**Si busca información sobre la solicitud de asistencia o prestamos federales para educación:**

[Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes \(FASFA\)](#)

[Departamento de Educación de los E.E.U.U](#)

**Eres estudiante interesado en oportunidades para ser voluntario en el servicio comunitario?**

[Servir.gov](#)

## **Impuestos y Finanzas**

[Servicio de Impuestos Internos \(IRS\)](#)

[Departamento de Ingresos en Oregón](#) (por Google Translate)

## Viaje e Inmigración

[Servicio de Ciudadanía e Inmigración de los Estados Unidos \(USCIS\)](#)

[Información general sobre inmigración y ciudadanía \(gobiernousa.gov\)](#)

### Preguntas Comunes:

**Oí que ha sido cambios a la ley de inmigración por personas quienes llegaron a los Estados Unidos como niños, y siguen siendo indocumentados y sin status legal. ¿Es Verdad?**

La ley no ha cambiado, y el DREAM Act no ha sido aprobado, pero la Administración de Presidente Obama ha cambiado la implementación de la ley de inmigración para ciertos individuos. Comenzando el 15 de agosto, 2012, unos jóvenes indocumentados son elegibles para solicitar para acción diferida y permisos de trabajo. Estos jóvenes deben cumplir con criterios de llegada, residencia, y educación. La oficina de Servicios de Ciudadanía e Inmigración tiene información fiable y objetiva en ambos [inglés](#) y español que se puede encontrar [aquí](#).

## Veteranos, Reservistas y Personal Militar Activo

En caso de una emergencia, para comunicarse con un militar activo, llame el Centro de Servicios de Emergencia de la Cruz Roja para las Fuerzas Armadas: **1-877-272-7337**.

[ <http://www.cuzrojaamericana.org/general.asp?SN=199&OP=210> ]